

# ÉTÉ 2025 | 5785 | SEMAINE # 1

<b>JUILLET 7-12</b>	<b>LUNDI 7.07</b>	<b>MARDI 8.07</b>	<b>MERCREDI 9.07</b>	<b>JEUDI 10.07</b>	<b>VENDREDI 11.07</b>
<b>7:45-8:30</b>	<b>CHA'HARIT</b>	<b>CHA'HARIT</b>	<b>CHA'HARIT AU KOTEL (BUS PART @ 7H00 DE LA YESHIVA)</b>	<b>CHA'HARIT</b>	
<b>8:30-9:00</b>	<b>PETIT DÉJEUNER</b>	<b>PETIT DÉJEUNER</b>	<b>PETIT DÉJEUNER</b>	<b>PETIT DÉJEUNER</b>	
<b>9:00-12:15</b>	<b>OULPAN</b>	<b>OULPAN</b>	<b>OULPAN</b>	<b>OULPAN</b>	<b>TANACH</b>  <b>RESILIENCE COLLECTIVE, RESILIENCE INDIVIDUELLE</b>  HANNAH RUIMY
<b>12:15-13:30</b>	<b>PAUSE DÉJEUNER</b>	<b>PAUSE DÉJEUNER</b>	<b>PAUSE DÉJEUNER</b>	<b>PAUSE DÉJEUNER</b>	
<b>13:30-16:30</b>	<b>KABBALE</b>  <b>SEFER YETZIRAH</b>  <i>DR. SANDRA VALABREGUE</i>	<b>L'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL</b>  <b>UNE APPROCHE NOUVELLE AU SOIN ET AU BIEN ETRE</b>  RABBIN VALERIE STESSIN	<b>KABBALE</b>  <b>SEFER YETZIRAH</b>  <i>DR. SANDRA VALABREGUE</i>	<b>MIDRASH</b>  <b>LE MONT MORIAH: HISTOIRE D'UN TRAUMATISME TRANSGENERATIONNEL?</b>  <i>RABBIN DR. ELIORA PERETZ</i>	
<b>16:30-17:00</b>					
<b>17:00-19:00</b>					<b>SHABBAT PLEIN COMMUNAUTAIRE</b> <b>11-12.07.2025</b>
<b>SEDER DU SOIR</b>				<b>SOIRÉE KEIF À JÉRUSALEM!</b>	

JUILLET 13-17	DIMANCHE * 13.07	LUNDI 14.07	MARDI 15.07	MERCREDI 16.07	JEUDI 17.07
7:45-8:30	CHA'HARIT	CHA'HARIT	CHA'HARIT	CHA'HARIT AU KOTEL (BUS PART @ 7H00 DE LA YESHIVA)	CHA'HARIT
8:30-9:00	PETIT DÉJEUNER	PETIT DÉJEUNER	PETIT DÉJEUNER	PETIT DÉJEUNER	PETIT DÉJEUNER
9:00-12:15	OULPAN	OULPAN	OULPAN	OULPAN	OULPAN
12:15-13:30	PAUSE DÉJEUNER	PAUSE DÉJEUNER	PAUSE DÉJEUNER	PAUSE DÉJEUNER	PAUSE DÉJEUNER
13:30-16:30	<p><b>MOUSSAR</b></p> <p>SHABBAT: OU COMMENT EVITER LE BURN OUT MENTAL ET PHYSIQUE?</p> <p>RABBIN DR. ELIORA PERETZ</p>	<p><b>KABBALE</b></p> <p>MEDITATION JUIVE SELON ABOULAFIA</p> <p>DR. SANDRA VALABREGUE</p>	<p><b>TANACH</b></p> <p>RESILIENCE COLLECTIVE, RESILIENCE INDIVIDUELLE</p> <p>HANNAH RUIMY</p>	<p><b>KABBALE</b></p> <p>MEDITATION JUIVE SELON ABOULAFIA</p> <p>DR. SANDRA VALABREGUE</p>	<p><b>MOUSSAR</b></p> <p>SHABBAT: LE PSAUME 92 ET "LA BATAILLE" SELON AVRAHAM BEN HARAMBAM</p> <p>RABBIN DR. ELIORA PERETZ</p>
16:30-17:00					
17:00-19:00		<p><b>L'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL</b></p> <p>PRENDRE SOIN DE SOI POUR PRENDRE SOIN DES AUTRES</p> <p>RABBIN VALERIE STESSIN</p>			<p><b>ATELIER SUR LE 7 OCTOBRE</b></p> <p>CONFERENCE ET REPRESENTATION THEATRALE</p> <p><b>YANIV PERETZ</b></p>
SEDER DU SOIR	<ul style="list-style-type: none"> <li>*17 TAMMUZ</li> </ul>	<b>SOIRÉE KEIF À JÉRUSALEM!</b>			

JUILLET 20-24	DIMANCHE 20.07	LUNDI 21.07	MARDI 22.07	MERCREDI 23.07	JEUDI 24.07
7:45-8:30	CHA'HARIT	CHA'HARIT	CHA'HARIT	CHA'HARIT AU KOTEL (BUS PART @ 7H00 DE LA YESHIVA)	CHA'HARIT
8:30-9:00	PETIT DÉJEUNER	PETIT DÉJEUNER	PETIT DÉJEUNER	PETIT DÉJEUNER	PETIT DÉJEUNER
9:00-12:15	OULPAN	OULPAN	OULPAN	OULPAN	OULPAN
12:15-13:30	PAUSE DÉJEUNER	PAUSE DÉJEUNER	PAUSE DÉJEUNER	PAUSE DÉJEUNER	PAUSE DÉJEUNER
13:30-16:30	NEVIIM  LES PROPHETES(SSES) DE L'ESPOIR  RABBIN DR. ELIORA PERETZ	KABBALE  L'ARBRE SEFIROTIQUE ET LA TRANSFORMATION SPIRITUELLE  DR. SANDRA VALABREGUE	TANACH  RESILIENCE COLLECTIVE, RESILIENCE INDIVIDUELLE  HANNAH RUIMY	KABBALE  L'ARBRE SEFIROTIQUE ET LA TRANSFORMATION SPIRITUELLE  DR. SANDRA VALABREGUE	NEVIIM  LES PROPHETES(SSES) DE L'ESPOIR  RABBIN DR. ELIORA PERETZ
16:30-17:00					
17:00-19:00	VISITE GUIDEE DE LA NOUVELLE BIBLIOTHEQUE NATIONALE  ROLE DE MEMOIRE NATIONALE DU 7 OCTOBRE	L'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL: PRENDRE SOIN DE SOI POUR PRENDRE SOIN DES AUTRES RABBIN VALERIE STESSIN			SÉANCE APÉRO DE CLÔTURE  RABBIN DR. ELIORA PERETZ
SEDER DU SOIR	SOIREE KEIF!				