

ÉTÉ 2025 | 5785 | SEMAINE # 1

| JUILLET 7-12 | LUNDI 7.07 | MARDI 8.07 | MERCREDI 9.07 | JEUDI 10.07 | VENDREDI 11.07 |
|-------------------------|---|---|---|---|--|
| 7:45-8:30 | CHA'HARIT | CHA'HARIT | CHA'HARIT AU KOTEL (BUS PART @ 7H00 DE LA YESHIVA) | CHA'HARIT | |
| 8:30-9:00 | PETIT DÉJEUNER | PETIT DÉJEUNER | PETIT DÉJEUNER | PETIT DÉJEUNER | |
| 9:00-12:15 | OULPAN | OULPAN | OULPAN | OULPAN | TANACH RESILIENCE COLLECTIVE, RESILIENCE INDIVIDUELLE HANNAH RUIMY |
| 12:15-13:30 | PAUSE DÉJEUNER | PAUSE DÉJEUNER | PAUSE DÉJEUNER | PAUSE DÉJEUNER | |
| 13:30-16:30 | KABBALE SEFER YETZIRAH <i>DR. SANDRA VALABREGUE</i> | L'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL UNE APPROCHE NOUVELLE AU SOIN ET AU BIEN ETRE RABBIN VALERIE STESSIN | KABBALE SEFER YETZIRAH <i>DR. SANDRA VALABREGUE</i> | MIDRASH LE MONT MORIAH: HISTOIRE D'UN TRAUMATISME TRANSGENERATIONNEL? <i>RABBIN DR. ELIORA PERETZ</i> | |
| 16:30-17:00 | | | | | |
| 17:00-19:00 | | | | | SHABBAT PLEIN COMMUNAUTAIRE 11-12.07.2025 |
| SEDER DU SOIR | | | | SOIRÉE KEIF À JÉRUSALEM! | |

| JUILLET 13-17 | DIMANCHE * 13.07 | LUNDI 14.07 | MARDI 15.07 | MERCREDI 16.07 | JEUDI 17.07 |
|------------------|---|--|--|--|--|
| 7:45-8:30 | CHA'HARIT | CHA'HARIT | CHA'HARIT | CHA'HARIT AU KOTEL (BUS PART @ 7H00 DE LA YESHIVA) | CHA'HARIT |
| 8:30-9:00 | PETIT DÉJEUNER | PETIT DÉJEUNER | PETIT DÉJEUNER | PETIT DÉJEUNER | PETIT DÉJEUNER |
| 9:00-12:15 | OULPAN | OULPAN | OULPAN | OULPAN | OULPAN |
| 12:15-13:30 | PAUSE DÉJEUNER | PAUSE DÉJEUNER | PAUSE DÉJEUNER | PAUSE DÉJEUNER | PAUSE DÉJEUNER |
| 13:30-16:30 | <p>MOUSSAR</p> <p>SHABBAT: OU COMMENT EVITER LE BURN OUT MENTAL ET PHYSIQUE?</p> <p>RABBIN DR. ELIORA PERETZ</p> | <p>KABBALE</p> <p>MEDITATION JUIVE SELON ABOULAFIA</p> <p>DR. SANDRA VALABREGUE</p> | <p>TANACH</p> <p>RESILIENCE COLLECTIVE, RESILIENCE INDIVIDUELLE</p> <p>HANNAH RUIMY</p> | <p>KABBALE</p> <p>MEDITATION JUIVE SELON ABOULAFIA</p> <p>DR. SANDRA VALABREGUE</p> | <p>MOUSSAR</p> <p>SHABBAT: LE PSAUME 92 ET "LA BATAILLE" SELON AVRAHAM BEN HARAMBAM</p> <p>RABBIN DR. ELIORA PERETZ</p> |
| 16:30-17:00 | | | | | |
| 17:00-19:00 | | <p>L'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL</p> <p>PRENDRE SOIN DE SOI POUR PRENDRE SOIN DES AUTRES</p> <p>RABBIN VALERIE STESSIN</p> | | | <p>ATELIER SUR LE 7 OCTOBRE</p> <p>CONFERENCE ET REPRESENTATION THEATRALE</p> <p>YANIV PERETZ</p> |
| SEDER DU SOIR | <ul style="list-style-type: none"> *17 TAMMUZ | SOIRÉE KEIF À JÉRUSALEM! | | | |

ÉTÉ 2025 | 5785 | SEMAINE # 3

| JUILLET 20-24 | DIMANCHE 20.07 | LUNDI 21.07 | MARDI 22.07 | MERCREDI 23.07 | JEUDI 24.07 |
|------------------|--|--|---|---|--|
| 7:45-8:30 | CHA'HARIT | CHA'HARIT | CHA'HARIT | CHA'HARIT AU KOTEL (BUS PART @ 7H00 DE LA YESHIVA) | CHA'HARIT |
| 8:30-9:00 | PETIT DÉJEUNER | PETIT DÉJEUNER | PETIT DÉJEUNER | PETIT DÉJEUNER | PETIT DÉJEUNER |
| 9:00-12:15 | OULPAN | OULPAN | OULPAN | OULPAN | OULPAN |
| 12:15-13:30 | PAUSE DÉJEUNER | PAUSE DÉJEUNER | PAUSE DÉJEUNER | PAUSE DÉJEUNER | PAUSE DÉJEUNER |
| 13:30-16:30 | NEVIIM LES PROPHETES(SSES) DE L'ESPOIR RABBIN DR. ELIORA PERETZ | KABBALE L'ARBRE SEFIROTIQUE ET LA TRANSFORMATION SPIRITUELLE DR. SANDRA VALABREGUE | TANACH RESILIENCE COLLECTIVE, RESILIENCE INDIVIDUELLE HANNAH RUIMY | KABBALE L'ARBRE SEFIROTIQUE ET LA TRANSFORMATION SPIRITUELLE DR. SANDRA VALABREGUE | NEVIIM LES PROPHETES(SSES) DE L'ESPOIR RABBIN DR. ELIORA PERETZ |
| 16:30-17:00 | | | | | |
| 17:00-19:00 | VISITE GUIDEE DE LA NOUVELLE BIBLIOTHEQUE NATIONALE ROLE DE MEMOIRE NATIONALE DU 7 OCTOBRE | L'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL: PRENDRE SOIN DE SOI POUR PRENDRE SOIN DES AUTRES RABBIN VALERIE STESSIN | | | SÉANCE APÉRO DE CLÔTURE RABBIN DR. ELIORA PERETZ |
| SEDER DU SOIR | SOIREE KEIF! | | | | |